

Jürgen Winkler siegt beim 7. Frankenweg-Marathon über 42,2km / 1140Hm

Klaus Belzer gewinnt ebenfalls die Kurzstrecke über 15km / 300Hm

Als Titelverteidiger von 2014 ging es am Sonntag wieder einmal in die Fränkische Schweiz, zu einen der schönsten und anspruchsvollsten Traillauf in unserer Umgebung.



Angeboten wurde wieder die Königsdisziplin über 42,2km / 24km und die Kurzstrecke über 15km.

Da es der Sonnen-Gott an diesen Tag mit uns sehr gut meinte, war der Start der 69 Marathon-Läufer um 8 Uhr sehr gut gewählt.

Start in Streitberg an der Muschelquelle > Muggendorf > Behringersmühle > Gößweinstein > Pottenstein > Ziel Obertrubach





Die Strecke verläuft fast immer im Wald, gespickt mit knackigen Single-Trails mit Wurzeln, einer kleinen Höhle (Achtung: Kopf einziehen), anspruchsvollen Treppen, besonderes Highlight die Versturzhöhle Riesenburg....usw. wer die Fränkische Schweiz vom Wandern kennt, kann sich vorstellen, welche „Landschaftlichen Sehenswürdigkeiten“ ein Läufer bis zum Zielort Obertrubach erblicken kann...

Winkler war noch von einem „Urlaubsmitbringsel“ aus der Türkei (eine Woche vorher) angeschlagen, und ging trotz „stärkeren Starterfeld als 2014“ etwas verhaltener an. Er reihte sich auf die ersten 15km mit einem weiteren Läufer auf Position 4 und 5 ein, kurz vor Behringersmühle konnte die Lücke geschlossen werden. Von nun an ging es in einer 4er Gruppe mit ständigen Tempo-/Führungswechsel bis nach Pottenstein.



Ab Kilometer 30km konnte er seine Langstrecken Qualitäten beweisen und setzte sich von den Verfolgern ab, nun wurde der Lauf keinesfalls leichter, Strecke unverändert, Temperaturen stiegen zur Mittagszeit auf bis zu 25°C. und erforderte trotz nachlassender Kraft, höchste Konzentration.

Die Trails mit höheren Wurzeln wurden auf den letzten 4km doch noch zu einem Kraftakt, 4 Stürze mit leichten Verletzungen, brachten das Siegerpodest noch in Gefahr.

Um die Schwierigkeit der Strecke nochmal mit Daten dazustellen:



Schnellster Kilometer: **3min53sec**

Langsamster Kilometer dafür viele Höhenmeter: **10min29sec !!!**

Leider fehlen die ersten 4km (no GPS):

<https://connect.garmin.com/activity/804045230>

Auch bei **41 Kilometer** wurde den Läufern nichts erspart, ein knackiger Anstieg der wieder einmal nicht mehr im Laufschrift zu bewältigen war (6min20sec/km).

Aber trotz den ganzen „schönen“ Strapazen, erreichte er Glücklicherweise als Titelverteidiger auch 2015, als **Gesamtsieger 1. Platz der Marathonstrecke**, mit über 2min Vorsprung, in 3h 41 min 49sec Obertrubach.

Klaus Belzer der um 10Uhr in Pottenstein die 15km Kurzstrecke gewählt hat, konnte auch ein sehr hohes Lauftempo halten und erreichte in einer Hervorragenden Zeit von 1h 07min 55sec ebenfalls als Gesamtsieger 1.Platz der Kurzstrecke das Ziel in Obertrubach !!



Veranstalter **Herbert Peter** mit seinen Team hat auch 2015 wieder **alles „Perfekt“ organisiert, zu erwähnen ist definitiv das der Lauf nicht die Aufmerksamkeit bekommt die er verdient und Winkler freut sich auf 2016... !!**

Weitere Starter aus unserer Gegend:

3. Platz - Zeit : 3:46:56	Grau Sigg	TSV Höchststadt/Aisch	AK: 2.Platz M40
4. Platz - Zeit : 3:48:44	Bauer Rüdiger	SGB Stadtsteinach	AK: 1.Platz M50
6. Platz - Zeit : 3:53:25	Wilson Benjamin		AK: 2.Platz M35
13.Platz: Zeit : 4:18:25	Dotterweich Werner	TSV Scheßlitz	AK: 4.Platz M50

Ergebnisse / Bilder:

<http://www.frankenweg-lauf.de/>